

ŻYWIENIE OSÓB STARSZYCH

PROGRAM SZKOLENIA

- Charakterystyka organizmu osób starszych
- Główne problemy zdrowotne osób starszych i ich związek z żywieniem
Czynniki wpływające na sposób żywienia osób starszych
- Ogólne zasady żywienia w podeszłym wieku
- Normy i zalecenia żywieniowe dla osób w starszym wieku i ich realizacja.
- Zapotrzebowanie na składniki odżywcze osób starszych
- Żywienie w poszczególnych jednostkach chorobowych w tym:
Parkinson, Alzheimer, Cukrzyca, Nadciśnienie tętnicze
- Problemy psychoruchowe związane z przyjmowaniem
posiłków przez osoby starsze
- Jak określić stan odżywienia osób starszych,
- Łączenie żywności, suplementów i leków
- Przykładowe diety

PO UKOŃCZENIU
KURSU OTRZYMASZ

CERTYFIKAT

ZAŚWIADCZENIE
MEN

POSIADAMY
WPIS DO
REJESTRU INSTYTUCJI
SZKOLENIOWYCH!

CERTYFIKAT JAKOŚCI ISO



UPRAWNIENIA



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej