

# ŻYWIENIE KOBIET W CIAŻY I MAŁYCH DZIECI

## PROGRAM SZKOLENIA

- Nauka o żywieniu – wprowadzenie
- Rola prawidłowego żywienia w czasie ciąży
- Żywienie w czasie ciąży – wskazówki dotyczące diety
- Wpływ odżywiania na karmienie piersią
- Dieta w alergii pokarmowej
- Żywienie dla niemowląt - Karmienie naturalne, Żywienie sztuczne niemowląt, Wprowadzanie nowych pokarmów- aktualny schemat żywienia niemowląt
- Jakie są potrzeby żywieniowe małego dziecka? Jak ułożyć prawidłowy jadłospis, Produkty zakazane, Kształtowanie prawidłowych zachowań żywieniowych
- Zaparcia stolca, biegunki, refluks u dzieci postępowanie dietetyczne

PO UKOŃCZENIU  
KURSU OTRZYMASZ

CERTYFIKAT

ZAŚWIADCZENIE  
MEN

POSIADAMY  
WPIS DO  
REJESTRU INSTYTUCJI  
SZKOLENIOWYCH!

CERTYFIKAT JAKOŚCI ISO



UPRAWNIENIA



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej